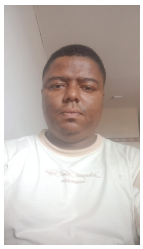
IPS SUR CAUCANA SAS
900.821.238-3
CR 2 7 57 BRR BALBOITA
3178025210
PATIA

CONCEPTO SALUD OCUPACIONAL



Tipo documento: CEDULA DE CIUDADANIA
Número documento: 1111812265
Clasificación: CONTRIBUTIVO COTIZANTE
Primer Nombre: NORMAN
Segundo Nombre: JOHAN
Primer Apellido: GAMBOA
Segundo Apellido: ARBOLEDA
Fecha Nacimiento: 14-04-1997

Sexo:	01: Hombre	**Edad:**	28 Años
Raza:		**Estado civil:**	UNION LIBRE
Dirección:	CARREA 59 # 60C28 BARRIO INDEPENDECIA	**Departamento:**	VALLE DEL CAUCA
Municipio:	BUENAVENTURA	**Barrio:**	
Teléfono:	3135500508	**Celular:**	3135500508
Grado escolaridad:	PREGRADO	**Profesión:**	ADMINISTRADOR DE NEGOCIOS INTERNACIONALES
Eps:	COOPERATIVA DE SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL DE LA ZONA SUR ORIENTAL DE CARTAGENA LTDA "COOSALUD LTDA"	**Arl:**	
Pensión:	COLPENSIONES	**Cesantias:**	
Empresa:	PARTICULAR	**Cargo:**	GESTOR EMPRESARIAL
Sección:		**Email empresa:**	

Factores de riesgo:

Locativos en su puesto de trabajo, posturas prolongadas

Tipo de historia clinica: Ingreso

Exámenes complementarios y resultados:

***RECOMENDACIONES HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:-ACTIVIDAD FISICA AEROBICA-HABITOS SALUDABLES-HACER DEPORTE-DIETA BALANCEADA-CONTROL DE PESO

Datos obtenidos examen de ingreso:

Laboratorios: No aplica, Visiometría: No aplica, Audiometría: No aplica, EKG: No aplica, Espirometria: No aplica

Concepto de aptitud: Sin alteraciones de salud, no presenta patología aparente

Observaciones:

***RECOMENDACIONES OCUPACIONALES:-USO DE EPP SEGÚN MATRIZ DE RIESGOS-PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR 5 MINUTOS -CAPACITACION EN SST--AL ESTAR EXPUESTO A PANTALLAS ELECTRONICAS:SE RECOMIENDA PAUSA ACTIVA VISUAL: CADA 20 MINUTOS, SE DEBE APARTAR LA MIRADA DE LA PANTALLA Y DESCANSAR 20 SEGUNDOS, DURANTE EL DESCANSO, SE DEBE MIRAR ALGO QUE ESTÉ A MÁS DE 6 METROS, ESTA ES UNA TÉCNICA PARA PREVENIR Y ALIVIAR LA FATIGA OCULAR CAUSADA POR EL USO PROLONGADO DE PANTALLAS.

Conclusión y recomendaciones:

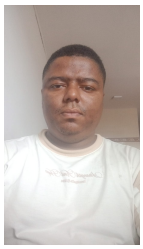
-SE DEJA CONSTANCIA EN HISTORIA CLINICA DE LAS CONDICIONES DE SALUD REFERIDAS Y ENCONTRADAS AL EXAMEN FISICO-A LA VALORACION NO APARENTA TENER ALTERACIONES QUE LIMITE EL INGRESO A SU LABOR, PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES PROPIAS DEL CARGO SIN RESTRICCIONES.-SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CONTROL DE PESO, AUTOCUIDADO TANTO LABORAL COMO EXTRALABORAL.-SE INDICA MANTENER INFORMADO AL AREA DE TALENTO HUMANO SOBRE SU ESTADO DE SALUD.

Fecha Consulta: 05-07-2025 **Hora salida:** 16:53:15

Firma del Profesional: **Firma del paciente:**

IPS SUR CAUCANA SAS
900.821.238-3
CR 2 7 57 BRR BALBOITA
3178025210
PATIA

CONCEPTO SALUD OCUPACIONAL



Tipo documento: CEDULA DE CIUDADANIA
Número documento: 1111812265
Clasificación: CONTRIBUTIVO COTIZANTE
Primer Nombre: NORMAN
Segundo Nombre: JOHAN
Primer Apellido: GAMBOA
Segundo Apellido: ARBOLEDA
Fecha Nacimiento: 14-04-1997

Jeraldy Cabrera Ortiz
Médico General
Especialista en Seguridad y Salud en el trabajo
Licencia 9877-10-2023

JERALDY CABRERA ORTIZ
MEDICA CIRUJANA
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Reg. Profesional: 1061721438